

SUSTENTABILIDADE

MANUAL DO

Consumo Consciente



SE É TEUTO,
É DE CONFIANÇA

Um documento de orientação para boas práticas ambientais, **feito pra você!**

Consumo Consciente

Neste guia, você verá que a sustentabilidade, se traduz em modelos simples e atitudes mais simples ainda. O Consumo consciente, reflete a sua consciência, o respeito a si próprio, à empresa, à cidade e ao planeta. Muito embora as dimensões da Sustentabilidade, geralmente, sejam trabalhadas e comentadas dentro dos ambientes corporativos, por meio deste material, queremos simplificar o assunto.

Este manual é parte de uma campanha de consumo consciente, e tem como objetivo informar todos os colaboradores e terceiros que realizam atividades no Laboratório Teuto sobre a importância das boas práticas para utilização dos recursos hídricos, eficiência energética, descarte correto de resíduos industriais, efluentes líquidos e emissões atmosféricas. Buscamos priorizar práticas sustentáveis que minimizem o impacto decorrente da nossa operação, e além disso, promover saúde, bem-estar e qualidade de vida.



Temas



ÁGUA



EMISSÕES



ENERGIA



EFLUENTES



RESÍDUOS



BIODIVERSIDADE



Recursos Hídricos

Consumo Consciente / Água

Você sabia que o uso da água nas indústrias em geral corresponde por quase 20% do consumo de água no mundo? Fato que evidencia o quanto é importante pensarmos em formas mais racionais de utilização da água no ramo industrial.

O uso dos recursos hídricos na indústria Farmacêutica se caracteriza por ser realizado de variadas formas, a citar o uso como insumo no processo produtivo, o uso em sistemas de resfriamento, osmose, fins sanitários, limpeza e de consumo humano. Por exercer um papel indispensável para os processos produtivos e desenvolvimento humano, precisamos repensar nossas formas de utilização desse bem de uso comum e essencial a sadia qualidade de vida.

Água

Ações para uso consciente dos recursos hídricos



- Não deixe torneiras abertas ou pingando, se perceber algum vazamento, comunique ao Departamento de Engenharia Projetos.
- Fique atento aos desperdícios nos processos de limpeza.
- Quando possível, reaproveite água da chuva, ar-condicionado e máquina de lavar para atividades cotidianas, como, lavagem de veículos, pátio, irrigação de jardim, entre outros.
- As águas pluviais (chuva), não devem ser direcionadas para rede coletora de esgoto, esta água não requer tratamento e deve ser retornada ao leito dos rios.
- Para novas instalações e substituições, adquira equipamentos que economizem água, como torneiras com fechamento automático, temporizadores e arejadores, chuveiros com controle de vazão e botões de descargas adaptados para liberar uma quantidade menor de água.
- Para fabricar tudo que utilizamos são gastos milhares de litros de água, mude seus hábitos, compre apenas o que for necessário, substitua o copo descartável por garrafas, canecas, entre outros. Muita água é utilizada na produção dos alimentos, quem desperdiça alimentos, também desperdiça água.



Efluente

Industrial / Doméstico

Os Efluentes são os líquidos resultantes de processos industriais ou domésticos que podem ser lançados em corpos d'água após tratamento, por isso, nos do Laboratório Teuto nos comprometemos a garantir que todo efluente líquido decorrente de nossas operações sejam tratados e monitorados periodicamente, de forma assegurar que os lançamentos na rede coletora atendam os padrões de qualidade ambiental estabelecidos pelos órgãos ambientais reguladores.

O tratamento adequado dos efluentes contribui para a preservação ambiental, previne danos de alto impacto no ecossistema, evita alterações nas características do solo e da água, e ainda melhora a qualidade de vida da população ao redor, já que minimiza o lançamento de efluentes responsáveis pela proliferação de doenças, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Efluente

Ações para o descarte consciente de efluentes líquidos



- O vaso sanitário não pode ser usado como cesto de lixo, estes resíduos causam obstruções nas tubulações e danos ao sistema de tratamento de efluentes.
- Não descarte produtos químicos, como detergentes alcalinos, álcool etílico, soluções passivantes entre outros, em pias, ralos e vasos sanitários, isto prejudica a eficiência do tratamento dos efluentes.
- Não descarte medicamentos em pia, ralos e vasos sanitários, componentes de medicação muitas vezes não são removidos no sistema de tratamento de efluentes, podendo prejudicar o ambiente e a saúde humana.
- Não descarte óleo de cozinha usado na pia, guarde-o em um recipiente, e leve-o para algum ponto de coleta, os óleos podem obstruir tubos e encanamentos e provocar o refluxo de esgoto e ainda poluir os corpos hídricos.
- Mantenha os ralos de chão, pias e tanques sempre limpos, assim materias sólidos não serão levados para a rede de esgoto.



Eficiência Energética

Consumo Consciente / Energia

Eficiência energética se entende em gerar a mesma quantidade de energia com menos recursos naturais ou obter o mesmo serviço com menos energia.

Ações de consumo consciente de energia trazem benefícios ao meio ambiente pois diminuem o consumo de recursos naturais.

Energia

Ações para uma
melhor eficiência
energética



- Utilize equipamentos mais econômicos e eficientes, dê preferência para aqueles que apresentam no selo PROCEL/INMETRO de economia de energia, a indicação “A”. Isso indica que são os mais econômicos.
- Desligue o computador/monitor quando não estiver utilizando. Evite o uso de benjamins, pois desperdiçam energia e podem causar curto-circuito ou sobrecarga na rede.
- Não acenda lâmpadas sem necessidade e lembre-se de desligá-las ao sair de um ambiente. Substitua lâmpadas halógenas e fluorescentes por lâmpadas LED. O custo inicial será compensado com a economia de energia.
- O Sistemas de refrigeração de ar-condicionado é responsável por altos gastos de energia. Procure deixá-los ligados somente quando necessário e mantenha a regulagem dos termostatos entre 23°C e 24°C.
- Utilize o chuveiro elétrico na posição verão e reduza o seu tempo de banho, isto economiza água e energia.
- Para novas instalações e ampliações do sistema de capacidade energética priorize o uso de energia renovável como a solar fotovoltaica, e demais combustíveis limpos, o custo inicial será compensado com a economia de energia convencional.



Resíduos

Consumo Consciente / Descarte Correto

Segundo a Política Nacional de Resíduos Sólidos (Lei nº 12.305/2010), resíduos são definidos como sendo todo material, substância, objeto ou bem descartado resultante de atividades humanas em sociedade. Estes podem se encontrar nos estados sólido ou semissólido, bem como gases contidos em recipientes e líquidos cujas particularidades tornem inviável o seu lançamento na rede pública de esgotos ou em corpos d'água.

A geração de resíduos industriais é um dos principais impactos decorrentes de nossas atividades, diante disto, buscamos priorizar práticas que visem a redução dos resíduos, assim como, incentivar a reutilização e reciclagem dos resíduos gerados nos processos industriais e administrativos.

Pratique os 5 R's

Os 5 R's é um conceito que visa reduzir a geração de resíduos no nosso planeta, fazendo com que cada um de nós mude o comportamento diante do consumo e a forma que lidamos com os resíduos gerados.





Resíduo Reciclável

São aqueles que após passar por uma transformação física ou química ainda podem ser reutilizados, seja da forma original ou como matéria-prima para outros produtos para finalidades diversas.

Exemplos: Papel, plástico, vidro e metal.



Resíduo Perigoso

São aqueles que, em razão de suas características de inflamabilidade, corrosividade, reatividade, toxicidade, patogenicidade, carcinogenicidade, teratogenicidade e mutagenicidade, apresentam significativo risco à saúde pública ou à qualidade ambiental.

Exemplos: Reagentes químicos, óleos lubrificantes, lâmpadas fluorescentes, material biológico e infectante.



Resíduo Comum

São aqueles resíduos que não apresentam risco biológico, químico ou radioativo, normalmente são similares aos resíduos domiciliares.

Exemplos: Papel toalha, papel higiênico, mangueiras, papel carbono, peças em acrílico, restos de comida.



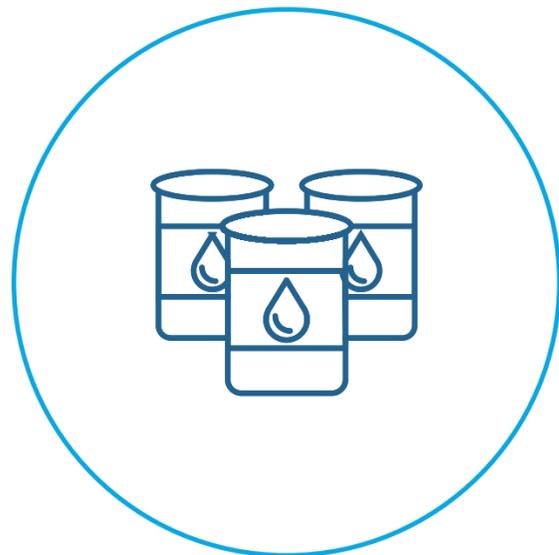
Rejeitos

Rejeitos são resíduos para os quais ainda não há tecnologia para o seu reaproveitamento ou reciclagem.

Exemplos: Isopor de coloração cinza ou preto, vidros planos.

Resíduos

Ações para o descarte adequado e redução de resíduos



- Destine seu resíduo conforme a classificação: reciclável, perigoso, comuns e rejeitos. O descarte incorreto pode ocasionar contaminação de solo, rios, lagos e lençol freático.
- Acondicione os resíduos de medicamentos, matérias primas, excipientes e frascos cheios em sacos plásticos transparentes e resistentes a ruptura, posteriormente em barricas de papelão lacradas e identificadas.
- Materiais perfurocortantes, devem ser descartados em coletores específicos, para eliminar o risco de acidentes.
- Antes da troca ou descarte de um equipamento, considere reparar ou consentar, não é porque um produto teve sua funcionalidade afetada que ele deve ser descartado para dar lugar a um novo.
- Dispense sacolas plásticas, utilize ecobags, caixas de papelão ou até um carrinho de feira, que são opções mais duráveis e resistentes, permitindo seu uso inúmeras vezes e para diversos fins.
- Siga os princípios de recusar, reduzir, reutilizar e reciclar, escolha sempre produtos mais sustentáveis.



Emissões Atmosféricas

Poluição Atmosférica / Gases de Efeito Estufa

Os poluentes atmosféricos são substâncias presentes no ar em concentrações suficientes para torná-lo impróprio ou nocivo à saúde, causando danos aos materiais, à fauna e à flora. Emissões atmosféricas são os gases poluentes, conhecidos como gases de efeito estufa, estes que podem modificar a composição química da atmosfera, podendo causar alterações na temperatura média do planeta.

Os principais poluentes atmosféricos causadores do efeito estufa são:

Dióxido de carbono (CO_2)

Metano (CH_4)

Óxido nitroso (N_2O)

Ozônio (O_3)

Clorofluorcarbonos (CFCs)

Emissões

Ações para o controle da poluição atmosférica



- Reduza o consumo de papel. A gestão e preservação de nossas florestas é um elemento chave para a luta contra a mudança climática, por sua capacidade de captação e armazenamento de dióxido de carbono CO₂.
- Sempre que possível, renuncie ao uso individual do carro e privilegie o ônibus, bicicleta ou até mesmo o compartilhamento de automóveis por meio de caronas ou carros de aplicativos. Assim, você contribui para a redução da emissão de dióxido de carbono CO₂ que é um Gás de Efeito Estufa (GEE).
- Prefira biocombustíveis, etanol e biodiesel, estes são menos poluentes comparados aos combustíveis fósseis. Além disso, faça revisões periódicas em seu veículo para manter a queima de combustível dentro do padrão.
- Priorize o uso de energia renovável como a solar fotovoltaica. Ao aplicar essa prática, você contribui para a redução da emissão de dióxido de carbono CO₂ que é um Gás de Efeito Estufa (GEE).
- Dê preferência aos alimentos produzidos em sua região, comercializados em feiras e mercados municipais, o transporte e distribuição de alimentos além de acumular perdas por deterioração tem um autoconsumo de combustíveis fósseis.



Biodiversidade

Ameaça / Preservação

Biodiversidade é a grande variedade de formas de vida, que são encontrados nos mais diferentes ambientes. É formada por espécies vivas que compreende plantas, animais e micro-organismos, que povoam desde as profundezas dos oceanos até as mais altas montanhas. É composta por uma enorme diversidade de espécies compreendidas como indivíduos semelhantes, com capacidade para se reproduzir entre si e naturalmente.

A biodiversidade do planeta está ameaçada devido ações antrópicas, resultando em diversos fatores que compõem a atual crise ambiental, entre eles:

Poluição

Destruição de habitats

Introdução de espécies invasoras

Crescimento populacional desenfreado

Superexploração de recursos biológicos

Clorofluorcarbonos (CFCs)

Biodiversidade

Ações para conservação da biodiversidade



- Dê preferência a alimentos orgânicos e da estação, eles utilizam menos agrotóxicos e produtos químicos na sua produção.
- Recuse produtos de uso único, como canudos, guardanapos, copos e itens descartáveis, isto evita que novos recursos naturais sejam extraídos.
- Reutilize e recicle os materiais, essa é uma maneira de reintroduzi-los na cadeia produtiva e reduzir o consumo de recursos naturais, a extração destes recursos acarreta o desmatamento, que conseqüentemente afeta a fauna e flora.
- Recuse produtos feitos com partes de animais silvestres, como roupas, sapatos, tapetes, entre outros, este comércio contribui para a exploração e conseqüentemente a extinção destes animais.
- Preserve rios, lagos e outros ambientes aquáticos, evitando o desperdício de água e descarte de resíduos. Preserve as matas em volta desses locais, pois elas as protegem contra erosão e assoreamento.
- Os produtos químicos que são comercializados de forma concentrada, devem ser diluídos conforme FISPQ antes do uso, garantindo o uso racional, a integridade física do ser humano e evitando a contaminação do meio ambiente.

10 atitudes sustentáveis para aplicar no seu dia a dia

- 1 - Economize Água**
- 2 - Incentive o Comercio Local**
- 3 - Evite o Desperdício de Alimentos**
- 4 - Economize Energia**
- 5 - Prefira Alimentos Orgânicos**
- 6 - Aprenda a Reutilizar**
- 7 - Descarte Corretamente seus Resíduos**
- 8 - Substitua Sacolas Plásticas por Retornáveis**
- 9 - Recicle Sempre**
- 10 - Adote um Copo/Garrafa**



SE É TEUTO,
É DE CONFIANÇA

A preservação da
natureza é **responsabilidade**
de todos!

Visite nosso site:

WWW.TEUTO.COM.BR/SUSTENTABILIDADE